

Point by Point

— Writing Effective Opinion Essays —

< Revised Edition >

トピック別文エッセイの書き方
〈改訂版〉

Yumiko Ishitani



NAN'UN-DO

はじめに

このテキストは日本人にはあまり馴染みのない「英文エッセイ」を書くことができるように構成されたものです。「エッセイ」というのもあまり馴染みがないと思いますが、日本でいうと、「レポート」もしくは「小論文」です。日本の教育ではあまり「レポート」の書き方はうるさく言われませんが、欧米の高校、大学では徹底的に教えられます。「アカデミック・エッセイ」と言って、いわゆる「論理的な」レポートが求められます。日本では「レポート」というと、本の要約や誰かの意見をまとめたもの、という印象が強いのですが、「アカデミック・エッセイ」は、まず自分の意見を明確にして、その裏付けを様々な資料や証拠・事実から行っていくイメージです。「オリジナリティを出したい」と思う人もいるかもしれませんが、それは上級者になってから考えるものです。まずは自分の考え方の論理をはっきりと伝えることが大切なので、最初は型にはまったエッセイ・ライティングを身につけてください。

このテキストでは思い切って「should 型」と「what 型」の2種類に絞りました。「賛成か反対か」という型（should）と「～は何か」という型（what）で大概のエッセイ・タイトルに対応できるのではないかと考えるからです。また、TOEFL 及び IELTS での Writing Task、そして欧米の大学に留学した時に授業で課されるエッセイ、及び試験で出される問題もこの型が多いからです。

このテキストでの練習が英文エッセイを書く作業への出発点となってくれるように、このテキストの構成は以下のようになっています。それぞれが最後の Task である Write Your Own Essay に繋がっていくように考えられています。

ここで使用している [] と () は次のように使っています。

注

- [] は下線部の言い換え。

I support this opinion for these three reasons [for the following reasons].

- () は省略可

Thanks to SNS, your world (has) expanded.

最後に、このテキストの英文をチェックしてくれた Christofer Bullsmith 氏と William Warner 氏に感謝を述べたいと思います。

1. フロント・ページ

その課で扱う社会問題のテーマとその背景を日本語で簡単に述べています。またどのようなエッセイ・トピックがあるのかをいくつか示しています。

2. 今回のポイント☆と★

アカデミック・エッセイでよく使われる構文や表現を扱っています。普通の文法練習とは違って、エッセイをよりアカデミックに見せるための構文や表現を集めてみました。決まり切った型が多いので、それに当てはめることによって、「洗練された」文章を組み立ててください。それぞれに付してある「練習問題」はそこで扱った構文や表現を使って書く、パターン・プラクティスです。

3. 参考表現集

その課で扱うテーマに合わせて、どのようなトピック、どのようなエッセイ・タイトルが考えられるかを選び、そこで使われそうな表現を集めました。その表現は、最後のページに示した様々なエッセイ・タイトルについてのエッセイを書く際のヒントになるものです。でするのでそのトピックに詳しくない人でも、何が問題になっているのかの核を掴むことに役立つはず。各文で単語を一つずつ隠して（ ）にしています。日本語を読んで、（ ）の中を入れてみてください。単語の練習、表現の練習になります。答え合わせは、付属の音声で確認してみてください。リスニングの練習にもなるはず。

4. Writing Practice

英文エッセイの書き方に慣れるために、あらかじめ日本語にしたエッセイを提示します。様々なヒントを参考にして、そのエッセイを英語にする練習です。最初から英文エッセイを自分の力で書くのは難しいので、日本語でのエッセイを訳すことで英文エッセイの型とよく使われる表現をマスターしてください。日本語を英語にする助けとして、次のようなものを手がかりにしてください。

1. 下欄に付した単語ヒント
2. ☆及び★で記した、「今回のポイント」の1と2 (☆は1で★は2です) エッセイタイトルの上に、「今回のポイント」の例文を提示しています。
3. 参考表現集

5. Write Your Own Essay

その課のテーマに沿って、考えられたエッセイ・タイトルをいくつか付しました。それぞれの課のいくつかの作業は全てこのタスクにたどり着くための基礎作業です。これまで馴染みのなかった英文エッセイを意のままに書けるようになっていくことを期待しております。

Contents

Lesson 1	英文エッセイの書き方 ① — 基本構造 Topic: Nuclear Energy 原子力エネルギー 原子力エネルギーは廃止されるべきか？	7
Lesson 2	英文エッセイの書き方 ② — 序論と結論 Topic: Animal Rights 動物の権利 動物実験は廃止されるべきか？	17
Lesson 3	Education 教育 授業のオンライン化を推進すべきか？	31
Lesson 4	SNS ソーシャルネットワーク SNS は社会をどう変えたか？	39
Lesson 5	English Education 英語教育 小学校での英語教育に賛成か？ 反対か？	47
Lesson 6	University Education 大学教育 大学の授業料は親が払うべきか？	55
Lesson 7	Politics 政治 消費税と所得税、どちらを上げるべきか？	63
Lesson 8	Environmental Problems 環境問題 SDGs とは何か？ その長所と弱点は？	71

英文エッセイの書き方 1 — 基本構造

Nuclear Energy 原子力エネルギー

まず、英文エッセイの基本的構造を確認します。そしてこの課で考えてみるトピックは、原子力エネルギーです。2011年の東日本大地震で我々日本人は原子力の脅威を痛いほど知った。当時は原子力発電反対運動が強まったが、最近は化石燃料による地球温暖化の懸念からまた原子力エネルギーへの依存の傾向が出てきた。原子力は危険である。しかし地球温暖化を考えると強力なクリーンなエネルギーが必要である。原子力エネルギー以外にどんな選択肢があるのか？

● エッセイトピック例 ●

- 「日本は原子力エネルギーを廃止すべきか？」
- 「原子力エネルギーの利点と欠点は何か？」
- 「他にどんなクリーンエネルギーを開発すべきか？」
- 「どんな時に原子力エネルギーは危険なのか？」
- 「化石燃料の利点と欠点を述べよ」
- 「どのエネルギーが一番良いか？」

Lesson 9	AI Society AI 社会 ChatGPT の利点と欠点は？	79
Lesson 10	Crime 犯罪 裁判員制度と利点と欠点は？	87
Lesson 11	Peace and War 平和と戦争 原爆投下は正しかったのか？	95
Lesson 12	Work Style Reform 働き方改革 「働き方改革」はなぜ必要だったのか？	103
Lesson 13	Aging Society and Declining Birthrates 高齢化と少子化 高齢者の運転免許を規制すべきか？	111
Lesson 14	Globalization 国際化 外国人労働者を受け入れるべきか？	119
Lesson 15	Changing Society 変わる社会 夫婦別姓を認めるべきか？	127

1 英文エッセイの書き方概論 1 — 基本構造

このテキストはアカデミックな英文エッセイの書き方の基礎固めを目的としている。本論に入る前に英文エッセイの構造を固めておこう。ここでは、英文エッセイの基本構成のパターンを思い切って2つに絞ってみる。それは「賛成か反対か? (should 型)」と「～についての利点と欠点は何か? (what 型)」である。

A. Should 型

Should 型エッセイの基本構造

Introduction	Introduction = Opinion	私はこの意見に賛成 (反対) だ	Yes	No
Body 1	Reason 1	第1の理由は…	Introduction = Conclusion これは絶対にブレないこと!	
Body 2	Reason 2	第2の理由は…		
Conclusion	Conclusion = Opinion	だから私はこの意見に賛成 (反対) だ	Yes	No

まず should 型です。TOEFL や IELTS などのアカデミック・エッセイでよく出題されるパターン。ここで大事なことは、Introduction で「自分の考えを明確にし (賛成だ・反対だ)」、Conclusion で「もう一度自分の考えを明確にする」。英文エッセイは「直線型」、つまり一つの考えからそれずに一直線に結論に進むことが大切です。慣れるためにはエッセイを書き始める前に下のような表を書いておくことをお勧めします。英文エッセイでは「首尾一貫性」が強く求められます。また試験時のエッセイではエッセイプランにそれほど時間をかけないことが肝要です。あなたの思想を試しているのではなく、あなたがいかに「首尾一貫したエッセイ」が書けるかを見るのです。

エッセイ・プランの例:

Nuclear energy should be banned. 「原子力エネルギーは廃止されるべきである」

賛成
地震があって危険
技術で他のクリーンエネルギー開発が可能
被爆国なので、それを世界に訴える責任
賛成

* Should 型については、Should ～? の他に次のような質問の型があります。

Nuclear energy should be banned in Japan. Discuss.

Do you think that Japan should ban nuclear energy?

Some people claim that Japan should ban nuclear energy. What is your opinion?

Do you support [agree with] the idea that Japan should ban nuclear energy?

B. What 型

第2のエッセイの型は what 型です。意見を問うのではなく、その質問が要求しているものを忠実に答えるものです。「原子力の利点と欠点は何か?」「原子力について懸念されることは何か?」「原子力に代るエネルギーにはどんなものがあるか?」「どんな人が原子力を推進し、またどんな人が原子力に反対しているか?」などで、聞かれた要素を「第1に…」「第2に…」と羅列していきます。要素の数は2もしくは3が妥当です。それぞれの要素に対して、ちょっとした説明を加えて、パラグラフを作っていきます。Introduction では、「～には利点と欠点がある」とし、Conclusion では、「これらが利点と欠点である」とまとめるが、慣れてきたら、気の利いたコメントをつけてみることをお勧めします。

What 型エッセイの基本構造

Introduction	There are advantages and disadvantages to ～	～には利点と欠点がある
Body 1	The advantages are ...	利点は…
Body 2	The disadvantages are ...	欠点は…
Conclusion	Thus, there are advantages and disadvantages to ～	このように～には利点と欠点がある

エッセイ・プランの例:

What are the advantages and disadvantages to nuclear energy?

「原子力エネルギーの利点と欠点は何か?」

利点と欠点がある
利点: クリーン、強力、安い、入手可能
欠点: 危険
これらが利点と欠点である

* What 型をとる質問形式には次のようなものがあります。問題文が難しいな、と思っても、工夫すれば質問の文を what に変えることができます。

How can we change our fossil energy into clean energy?

= What kinds of clean energy can you think of?

Why is nuclear energy dangerous?

= What are the reasons why nuclear energy is dangerous?

2 参考表現集—モデルエッセイ

A. Should 型エッセイの例

Title: 日本は原子力を廃止すべきか? (賛成)

導入 (賛成)

原子力は化石燃料と比べると「クリーン」で強力であるのは確かだ。しかしながら、それでも私は以下のような理由で日本での原子力エネルギーの使用に反対する。

理由 1

第 1 の理由は、日本の自然環境である。日本には多くの地震がある。原子力発電所が地震に襲われたら、非常に危険である。

理由 2

第 2 の理由は、日本には様々な最新の技術があり、原子力よりももっと安全なエネルギーを開発できる能力がある。日本は、よりクリーンで、安全なエネルギーを開発することで世界をリードすべきだ。

理由 3

第 3 の理由は、日本は原爆を経験したので、核問題について世界を牽引すべきだ。原子力に抗議するのに、日本はこうした経験を使うべきだ。

結論 (賛成)

こうした理由から、私は日本での原子力の使用に反対なのである。

Title: Should Japan ban nuclear energy? (Yes)



Introduction — YES

It is true that nuclear power is “clean” and powerful, compared with fossil fuels. **However, I am still against the use of nuclear power in Japan for the following reasons.**

Reason 1

The first reason is Japan’s natural circumstances. There are many earthquakes in Japan. It is very dangerous if a nuclear plant is hit by an earthquake.

Reason 2

The second reason is that Japan has a wide range of the latest technology, and has the ability to develop much safer energy than nuclear energy. Japan should lead the world by developing cleaner and safer energy.

Reason 3

The third reason is that Japan should lead the world in terms of nuclear issues, because Japan has experienced atomic bombs. Japan should use these experiences to protest against nuclear power.

Conclusion — YES

For these reasons, I am against the use of nuclear power in Japan.

B. What 型エッセイの例

Title: 原子力のエネルギーの利点と欠点は何か？

導入

化石燃料が二酸化炭素を排出し、地球温暖化の主な原因となっている。多くの人は化石燃料は他のエネルギーにとってかわられるべきであると考えている。我々は原子力が最適だと考えるかもしれない。しかしながら、原子力には利点と欠点がある。

利点

原子力エネルギーにはいくつかの利点がある。まずそれが他のエネルギーよりもクリーンで強力であるということである。地球温暖化の問題を解決するためには原子力は適切である。なぜならそれはCO₂の排出がより少ないからである。第二に、それは我々の国で生産可能である。石炭や石油は他の国から輸入されるのでそれらの値段や入手可能性は国際情勢の左右される。

欠点

最大の欠点は、原子力は危険であることだ。日本には多くの地震がある。2011年に大地震が日本を襲った時、福島第一原発が損傷を受け、このことは日本全体を恐怖に陥れた。第二に、核廃棄物の問題がある。核廃棄物は長い間地中に存在するだろう。そして常に毒性の物質がそこから放出される恐れがあるのだ。

結論

このように、原子力は素晴らしいエネルギー源のように思われるが、非常に危険である。我々はこのエネルギーを使う時にはこうした利点と欠点について注意深く考えるべきである。

Title: What are the advantages and disadvantages of nuclear energy?



Introduction

Fossil fuels emit CO₂ and this is the main cause of global warming. Many people think fossil fuels should be replaced by another energy source. We may think that nuclear energy is best. **However, there are advantages and disadvantages to nuclear energy.**

Advantages

There are several advantages to nuclear energy. Firstly, it is cleaner and more powerful than other energy sources. To solve the global warming problem, nuclear energy is suitable because it emits less CO₂. **Second,** it can be produced in our country. Coal and oil are imported from other countries, therefore, their price and availability change according to international situations.

Disadvantages

The biggest disadvantage is that nuclear energy is dangerous. Japan has many earthquakes. In 2011, when a big earthquake hit Japan, Fukushima First Power Plant was damaged, and this scared the whole of Japan. **Secondly,** there is a problem with nuclear waste. Nuclear waste will last for many years under the ground, and there is always fear that poisonous substances will be released from it.

Conclusion

Thus, although nuclear energy seems to be a wonderful energy source, it is very dangerous. We have to think carefully about these advantages and disadvantages when we use this energy.

3 Writing Practice

Title: Nuclear energy should be banned (No) (Should 型)

「原子力エネルギーは廃止されるべきだ」の意見に対して「いいえ、廃止すべきではない」と反論するエッセイを書いてみよう。まずは日本語のエッセイを英語にすることで感覚をつかもう。

Introduction

- 1 原子力エネルギーは危険であることは確かだ。
- 2 日本は 2011 年に大きな地震を経験した。
- 3 その時に我々は原子力エネルギーの危険性 (danger) を認識した。
- 4 しかし、私はそれでも次のような理由から我々は原子力エネルギーを使う必要があると思う。

Reason 1

- 5 第一の理由はそれが他のエネルギー源よりもクリーンでより強力であるからである。
- 6 地球温暖化は我々が現在直面している重大な問題である。
- 7 原子力エネルギーはほとんど CO₂ を排出しない。

Reason 2

- 8 第 2 の理由は我々が化石燃料に依存する必要がなくなるであろうことである。
- 9 我々は石炭や石油を外国から輸入しなければならない。
- 10 それは原子力エネルギーよりもコストがかかる。

Conclusion

- 11 こうした理由から、私は原子力エネルギーを使うことに賛成する。

④ それでも still ⑤ エネルギー源 energy sources 強力な powerful ⑥ 地球温暖化 global warming
直面する face ⑦ 排出する emit ⑧ 化石燃料 fossil fuels 依存する rely on ⑨ 輸入する import
⑩ (費用が) かかる cost

Title: What other clean energy sources should we develop? (What 型)

原子力エネルギーが使えないならば他にどのようなクリーンエネルギーがあるかを考えてみよう。代替エネルギーをいくつか挙げることで質問に答える What 型のエッセイを書いてみよう。

Introduction

- 1 石炭と石油は大量の CO₂ を排出する。
- 2 原子力エネルギーはクリーンで強力であるが、それは非常に危険である。
- 3 では、どのような種類のエネルギーを、将来我々は開発すべきなのだろうか？

Factor 1

- 4 第一の選択肢は水力である。
- 5 日本は山の多い国である。
- 6 多くの山があり、山から流れる川は水力の素晴らしい源である。
- 7 ダムを建設することによって我々は水力が得られる。

Factor 2

- 8 第二の選択肢は風力である。
- 9 日本は海に囲まれている。
- 10 海の近くに多くの風車 (windmill) を建てることによって我々は風力エネルギーを得ることができる。

Factor 3

- 11 第三の選択肢は太陽エネルギーである。
- 12 日本の夏は暑くて日当たりが良い。

① 排出する emit ③ 開発する develop ④ 選択肢 choice 水力 water power ⑤ 山の多い mountainous
⑥ 山から流れる川 mountain rivers 素晴らしい源 good sources ⑦ ダム dam 建設する construct
建てる build ⑩ 太陽エネルギー solar power ⑫ 日当たりの良い sunny

- 13 日本の天気は不安定 (unstable) であるが、太陽からある程度の量の (a certain amount of) エネルギーを集めることができる。

Conclusion

- 14 このように、我々はこうしたエネルギー源を利用すべきだ。
- 15 日本は技術を持っているので我々はそれをクリーンで安全なエネルギーを生産する事に使うことができる。

13 集める collect

4 Write your own essay!

次のエッセイトピックを使って自分のエッセイを書いてみよう。

1. Nuclear energy is dangerous. On which occasions is it dangerous?
2. What are the good points and bad points of fossil fuels?
3. What are the good points and bad points of solar energy?
4. What energy source do you think is the best?
5. What should we Japanese do to save energy?
6. Should the UN decide what countries are allowed to possess nuclear power plants?
7. We can't criticize developing countries that build nuclear power plants. Discuss.

Grid area for writing the essay.

英文エッセイの書き方 2 — 序論と結論

Animal Rights 動物の権利

第一課で英文エッセイの基本構造を確認したが、この課では序論と結論の基本的な書き方を確認する。トピックは動物の権利である。

欧米ではベジタリアンの数が増えつつある。また、ペットを飼う人が増え、動物の権利が叫ばれるようになっている。どのような場合に人間は動物を傷つけたり、殺すことが許されるのか？動物を使った毛皮や皮革製品についてはどうであろうか？ また動物園は？人間の生命が第一であることはもちろんであるが、動物の命や健康についてはどうなのだろうか。

● エッセイトピック例 ●

- 「動物実験は廃止されるべきか？」
- 「毛皮や革の使用は廃止されるべきか？」
- 「動物園の存在に賛成か反対か？」
- 「菜食主義は奨励されるべきか？」
- 「動物に権利はあるか？」
- 「現代の社会はペットを必要としているか？」
- 「ペットを飼う際に気を付けることとは何か？」