

A Shorter Course in  
**Expressions for Everyday Actions**

『5 分間 日常動作を表す英語表現』

Hidehiko Konaka



NAN'UN-DO

A Shorter Course in  
Expressions for Everyday Actions

Copyright© 2014

by  
Hidehiko Konaka

All Rights Reserved

No part of this book may be reproduced in any form without written permission  
from the author and Nan'un-do Co., Ltd.

## はしがき

英語の先生は昔から「英語はかたまりで覚えろ！」と言い続けてきました。例えば、英単語の **dish** の意味が「お皿」だと知っていてもあまり役には立ちません。**dry the dishes**（お皿をふく）、さらに、**dry the dishes with a dish towel**（ふきんでお皿をふく）まで覚えているとぐんと活用の幅が広がります。本テキストは、これらの動詞中心の日常動作表現にスポットライトを当て、かたまりで英語表現を習得できるように編集されています。

本テキストは **20** のレッスンで構成されていますが、どのレッスンも同じ構成になっています。各セクションについて簡単に説明しておきます。

### LET'S LEARN

日常生活でよく使われる動詞中心の日常動作表現です。日本人が英語で何かを表現することを目標としているため、すべての表現が＜日本語→英語＞という発想になっています。下線部に動詞を入れて、表現を完成させる穴埋め問題にもなっています。トライしてください。すべての表現を何度も音読して、きちんと自分のものにしましょう。

### LET'S WARM UP

**LET'S TRY** の＜和文英訳問題＞でヒントになる表現です。カッコ内の番号は **LET'S TRY** の問題番号です。

### LET'S TRY

日本文を参考に、カッコを埋める＜穴埋め問題＞、語句を並べかえて英文を完成させる＜整序作文問題＞、英作文する＜和文英訳問題＞です。問題の番号は **LET'S LEARN** の番号の問題になっています。ですから例えば、1 番の問題は **LET'S LEARN** の①の表現がヒントとなります。

本テキストの編集にあたり、各種辞書、参考書など数多くの文献を参考にさせていただきました。本テキストはこれらの文献に負うところが多いことを記して謝辞といたします。

本テキストが、英語でいろいろなことが表現できるようになりたいという皆さんのお役に立てば、著者としてこれにすぎる喜びはありません。皆さんのご健闘をお祈りします。

最後になりましたが、本テキストの編集・出版にあたり、いろいろお世話になった加藤敦氏に深く感謝いたします。また、**Michael P. Critchley** 氏にすべての表現と英文をていねいにチェックしていただき、適切なアドバイスも数多くいただきました。心からお礼申し上げます。

2013 年 初夏

著者

# Contents

LESSON 01	LIVING ROOM & BEDROOM (居間・寝室)	6
LESSON 02	KITCHEN (キッチン)	8
LESSON 03	BATHROOM (洗面所・バス・トイレ)	10
LESSON 04	HOUSEKEEPING (家事)	12
LESSON 05	JOB (1) (職業 (1))	14
LESSON 06	PUBLIC TRANSPORTATION (公共交通機関)	16
LESSON 07	CAR (車)	18
LESSON 08	SCHOOL (学校)	20
LESSON 09	HOSPITAL (病院)	22
LESSON 10	OFFICE (オフィス)	24
LESSON 11	SPORTS (スポーツ)	26
LESSON 12	LEISURE (レジャー)	28
LESSON 13	SHOPPING (買い物)	30
LESSON 14	RESTAURANT (レストラン)	32
LESSON 15	JOB (2) (職業 (2))	34
LESSON 16	STREET (路上)	36
LESSON 17	CRIME & ACCIDENT (犯罪・事故)	38
LESSON 18	PARTY (パーティー)	40
LESSON 19	AIRPORT (空港)	42
LESSON 20	PLAYGROUND (遊び場)	44



**LET'S LEARN** 下線部に動詞を入れて、日常動作を表す表現を完成させてみよう。

① TV (テレビ)

- リモコンを使う use the remote control
- チャンネルをくるくるかえる 1. \_\_\_\_\_ the channels
- テレビの音量を下げる turn down the TV
- テレビで天気予報をチェックする check the weather report on TV

② VIDEO (ビデオ)

- ビデオを借りる 2. \_\_\_\_\_ a video
- 一晩中映画を見る stay up all night watching movies
- ビデオでテレビ番組を録画する record a TV program on video
- コマーシャルを飛ばす skip commercials

③ SOFA (ソファー)

- ソファーに座る sit on the sofa
- ソファーに体を投げ出す plop down on the sofa
- クッションにもたれる 3. \_\_\_\_\_ on a cushion
- ソファーで昼寝する take a nap on the sofa

④ PHONE (電話)

- 電話をかける 4. \_\_\_\_\_ a phone call
- 電話に出る answer the phone
- 受話器を置く hang up the phone
- 留守番電話に伝言を入れる leave a message on the answering machine

⑤ BEDROOM (1) (寝室 (1))

- カーテンを閉める close the curtains
- パジャマに着替える change into *one's* pajamas
- 目覚ましを 6 時に合わせる 5. \_\_\_\_\_ the alarm for six
- エアコンをつけたまま寝る sleep with the air conditioner on

⑥ BEDROOM (2) (寝室 (2))

- 寝ながら携帯をいじる fiddle with *one's* cellphone in bed
- ベッドから落ちる fall out of bed
- ベッドの上で大の字になる spread out on the bed
- ベッドを整える 6. \_\_\_\_\_ the bed

⑦ BEDROOM (3) (寝室 (3))

- 熟睡する fall fast asleep
- 寝言を言う 7. \_\_\_\_\_ in *one's* sleep
- 寝返りを打つ toss and turn in *one's* sleep
- あと 5 分だけ寝る sleep for just five more minutes

⑧ BEDROOM (4) (寝室 (4))

- ~を起こす wake ~ up
- 寝ぼけまなこで起きる wake up, but still feel half-asleep
- 目覚ましを止める 8. \_\_\_\_\_ off the alarm
- カーテンを開ける open the curtains



## LET'S WARM UP

### ■ on weekends 週末に (2)

[例] I often go fishing *on weekends*. (週末によく釣りに行きます)

### ■ Be sure and do. 必ず~しなさい (8)

[例] *Be sure and wash your hands before meals.*

(食事の前には必ず手を洗いなさい)



## LET'S TRY 日本文を参考に、カッコを埋めたり、語句を並べかえたり、作文して英文を完成させてみよう。

1. すみませんが、テレビの音をちょっと小さくしていただけませんか?  
Sorry, ( a little / but / down / the TV / turn / would / you )?  
Sorry, ( \_\_\_\_\_ )?
2. 妻と私は週末によく一晩中、映画を見ます。  
\_\_\_\_\_.
3. もし疲れていたら、午後はソファで昼寝してたら。  
If you're tired, you can ( \_\_\_\_\_ ) ( \_\_\_\_\_ ) ( \_\_\_\_\_ ) ( \_\_\_\_\_ )  
( \_\_\_\_\_ ) ( \_\_\_\_\_ ) this afternoon.
4. 私は昨夜、彼の留守番電話にあなたの伝言を残しておきました。  
I ( \_\_\_\_\_ ) ( \_\_\_\_\_ ) ( \_\_\_\_\_ ) ( \_\_\_\_\_ ) his answering machine last night.
5. 私は今、パジャマに着替えているところです。  
I'm ( changing / in / into / my pajamas / of / the middle ).  
I'm ( \_\_\_\_\_ ).
6. 寝返りを打っていたらベッドから落ちちゃったんだ。  
While ( and / bed / fell / , I / I / my sleep / out of / tossing / turning in / was ).  
While ( \_\_\_\_\_ ).
7. 昨夜はとても疲れていたのに、なかなか寝つけなかった。  
I ( asleep / , but / fall / it was / night / so hard / tired last / to / very / was ).  
I ( \_\_\_\_\_ ).
8. 明日の朝、必ず5時に起こしてね。  
\_\_\_\_\_.

## キッチン (KITCHEN)



LET'S LEARN 下線部に動詞を入れて、日常動作を表す表現を完成させてみよう。

## ① DISHES (お皿)

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食器棚からお皿を取り出す | take the dishes out of the cupboard   |
| <input type="checkbox"/> スポンジでお皿を洗う   | wash the dishes with a sponge         |
| <input type="checkbox"/> タオルでお皿をふく    | 1. _____ the dishes with a dish towel |
| <input type="checkbox"/> ~は皿洗い機で洗える   | ~ be dishwasher safe                  |

## ② DINNER (ディナー)

- |                                    |                      |
|------------------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> ~に夕食をつくる  | make dinner for ~    |
| <input type="checkbox"/> 夕食中である    | be at dinner         |
| <input type="checkbox"/> ~と夕食をとる   | have dinner with ~   |
| <input type="checkbox"/> ~を夕食に招待する | 2. _____ ~ to dinner |

## ③ TABLE (テーブル)

- |                                    |                         |
|------------------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食卓の用意をする  | set the table           |
| <input type="checkbox"/> ナプキンを折る   | 3. _____ the napkins    |
| <input type="checkbox"/> 水を注ぐ      | pour the water          |
| <input type="checkbox"/> 取り皿に料理を盛る | put the food on a plate |

## ④ KNIFE &amp; FORK (ナイフ・フォーク)

- |  |                           |
|--|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> ナイフを握る        | hold a knife              |
| <input type="checkbox"/> キッチンナイフを研ぐ    | 4. _____ a kitchen knife  |
| <input type="checkbox"/> ナイフとフォークを手にする | pick up a knife and fork  |
| <input type="checkbox"/> ナイフとフォークで食べる  | eat with a knife and fork |

## ⑤ COOKING (1) (料理 (1))

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 料理をする           | do the cooking                  |
| <input type="checkbox"/> 自炊する            | cook at home                    |
| <input type="checkbox"/> 塩を水に溶かす         | dissolve the salt in water      |
| <input type="checkbox"/> 酢をサラダ油に入れてかき混ぜる | 5. _____ vinegar into salad oil |

## ⑥ COOKING (2) (料理 (2))

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 新しいレシピを試す      | 6. _____ a new recipe            |
| <input type="checkbox"/> 昼食用にサンドイッチをつくる | make sandwiches for lunch        |
| <input type="checkbox"/> あくを取る          | skim off the froth               |
| <input type="checkbox"/> 卵黄と卵白を分ける      | separate the yolk from the white |

## ⑦ MEAT &amp; FISH (肉・魚)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 肉をたれに漬ける       | marinate the meat in the seasoning     |
| <input type="checkbox"/> 肉を鉄板で焼く        | grill meat on an iron plate            |
| <input type="checkbox"/> 魚に塩とコショウで味つけする | 7. _____ the fish with salt and pepper |
| <input type="checkbox"/> イカをたっぷりした油で揚げる | deep-fry squid                         |

## ⑧ VEGETABLES (野菜)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 野菜を食べやすいサイズに切る | cut the vegetables into easy-to-eat pieces |
| <input type="checkbox"/> 野菜の下ごしらえをする    | prepare the vegetables                     |
| <input type="checkbox"/> ダイコンを薄切りにする    | 8. _____ the radishes thin                 |
| <input type="checkbox"/> 野菜を炒める         | stir-fry some vegetables                   |

